

Cosa puoi fare? È ora di reagire!

- * Il primo passo è riconoscere il disagio vissuto, senza sentirsi colpevoli.
- * Rivolgiti al nostro sportello anti-stalking per ricevere assistenza legale e psicologica.
- * Evita contatti diretti con il tuo persecutore: cercare di convincerlo ad abbandonare i suoi propositi può indurlo ad intensificare le molestie.
- * Raccogli materiale che possa provare le molestie (es. salva una copia degli sms ed e-mail ricevute; registra gli eventi con data e ora, ecc.).
- * Confida a qualcuno (parenti, amici, vicini) la tua situazione: potrai confrontarti e avere una eventuale testimonianza a tuo favore.

Per l'assistenza e una consulenza gratuita, rivolgiti al nostro sportello:

Tutti i martedì
dalle 15.00 - 18.00
Telefona al
numero: 071/2275386
o invia una e-mail:
stalking@adocmarche.it
Per fissare un appuntamento con i nostri esperti.



Via XXV Aprile, 37/a
60127 - Ancona
Tel. 071/2275386
Fax. 071/2275380
www.adocmarche.it

In collaborazione con:



Psicologia Counseling
e formazione

Dott.ssa Tatiana Stefani
Cel. 3282876072
www.rimbalzo.it



Sicuri che la Nonna non sia ...un Lupo?



Stalking: Insieme Contro

Realizzato nell'ambito del Programma Generale di Intervento 2010 della Regione Marche con l'utilizzo dei fondi del Ministero dello Sviluppo Economico



Regione
Marche



Ministero
dello Sviluppo Economico



L'ex-partner non accetta la fine della nostra relazione?

Mi contatta continuamente con chiamate e messaggi e mi induce a cambiare il numero di telefono?

...e se fosse meglio cambiare strada per tornare a casa?

Come mai continua a farmi dei complimenti anche se a me non fa piacere?

Sarò io ad avergli dato troppa confidenza?

Al solo pensiero di "quella persona" provo ansia o timore.

Non mi sta seguendo, frequenta solo gli stessi posti...

Faccio troppo caso alle "coincidenze"?

Il vicino di casa mi infastidisce con i suoi comportamenti assillanti, lo farà apposta?

Lo stalking c'è ogni volta che limitiamo la nostra libertà per ...

... nasconderci meglio.

Lo stalking consiste in una serie di svariati comportamenti (telefonate, sms, e-mail, regali, "visite a sorpresa", ecc.) che, se presi singolarmente, possono risultare del tutto normali e accettabili, ma che se non graditi dal destinatario e ripetuti insistentemente si trasformano in vere e proprie molestie.

Lo stalker può essere sia una persona a noi nota (collega, amico, conoscente..), sia uno sconosciuto. Nella maggioranza dei casi risulta che gli autori sono ex-partner della vittima che non accettano il termine della relazione, ma non solo...

Cyberstalking

Consiste in un insieme di molestie perpetrate nel mondo virtuale attraverso l'utilizzo delle nuove tecnologie (internet).

In rete è possibile reperire molte informazioni personali (indirizzi, foto, ecc) che possono essere utilizzate sia per spiare la vittima nel mondo reale, sia per minacciarla mantenendo l'anonimato.



Rischi di diventare uno stalker?

Contatti ripetutamente, anche nella stessa giornata, l'ex-partner o qualcuno che conosci?

Cerchi informazioni su una certa persona per conoscerne gusti e abitudini, e magari inizi a frequentare gli stessi posti?

"Per alcuni è stalking, secondo me è amore ..."



Ti è capitato di aggredire, anche solo verbalmente, colleghi o compagni di classe?

Non sopporti il tuo vicino e quindi tieni comportamenti che lo infastidiscono, sperando che così se ne vada?

Con questi comportamenti rischi di violare la legge!

Vieni al nostro sportello per ricevere assistenza, sostegno psicologico e le informazioni per aiutarti a valutare le tue azioni.

Garantiamo la massima riservatezza.